



THE ROTARY CLUB

OF YAMATO-NAKA

# 大和中ロータリークラブ会報

TAKE TIME TO SERVE

時間を捧げよう 奉仕のために  
1980-81 R.I 会長 ロルフ・J. クラリッヒ

第 142 回 例会 56 年 4 月 23 日 (木) 晴 第 148 号

出席報告

会 員 数	出 席 数	出 席 率	前回の修正
39 名	37 名	94.87%	100%
欠 席 者 布施, 高橋			

亀谷会長テーマ 全人類に愛と善意を

司 会 SAA 北砂 富三君  
ソングリーダー 中西 功君「奉仕の理想」

## ビ ジ タ ー

橋本昌明君, 丸茂 桂君, 宮田貞之君(綾瀬),  
河野重康君, 野口栄三郎君, 藪内宏雄君, 竹村孟  
昭君, 高橋久治君, 田崎市松君(大和), 古川友  
司君(座間)

## 会 長 報 告

1. 先般の車体工業に於ける例会, 並びに工場見  
学は, 伊藤副会長に大変御世話になり, この席  
上を借りまして, 全会員を代表して伊藤社長に  
厚く御礼申し上げます。
2. 6月21日(日), 茅ヶ崎市市民文化会館に於て  
R I 第 259 地区, 第11回ロータリー地区協  
議会が開催されます。ロータリアンの多数の出  
席を, との案内状が来て居ります。
3. 相模原南 R C をスポンサーとする, 相模原西  
R C が 4 月 28 日に創立総会を迎えます。新しい  
クラブが第 6 分区内に誕生するわけです。創立  
総会には会長, 幹事が参加する予定です。尚先  
般相模原南 R C の 10 周年記念会があり, 出席さ  
せて頂き, つぶさに見て参りました。このクラ

ブの印象は, とにかく 10 年で非常に活発であり,  
しかも会員の仲がよく, 数々の業績を残しており  
感心致しました。我々のクラブも今の勢いで  
これから先, 次期会長, 次の会長と代を重ねる  
ごとに友愛と協調のテーマを心の中に深く刻ん  
でお互に仲よくし, 対外的な活動も活発に奉仕  
活動に専念し, 立派な業績をあげるべく燃える  
人達が多くならんことを痛感致しました。

## 幹 事 報 告

1. ローターアクトの地区協議会が 6 月 21 日(日)  
に開かれます。5 月 20 日までに返信を出すこと  
になっていますので, 御出席の方は幹事まで御  
連絡をお願い致します。
2. お手元にチラシを配布してありますが「財団  
法人県央療育センター子どもの生活相談室」の  
活動資金の一部にあてるために「ボニージャッ  
クスチャリティコンサート'81」が開催されます。

本日のプログラム 4 月 30 日  
「国際障害者年にちなんで」大和市社会福祉課長  
大西祝雄氏

次週予定 5 月 7 日  
「クラブ創立記念日にあたり」蜂屋良平元会長

1. 真実かどうか  
2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか  
4. みんなのためになるかどうか

事 務 所 : 大和市中心 1-5-40  
及 び 大和市商工会館内  
例 会 場 電話 0462 (63) 7926

例 会 日 : 毎週木曜日 12 時 30 分より  
会 長 : 亀 谷 志 郎 副 会 長 : 伊 藤 正 男  
幹 事 : 富 沢 重 徳 会 報 委 員 : 有 沢 長 谷 川 藤 田

希望者は幹事まで御申込み下さい。

6月13日(出) 藤沢市民会館 開場 5時30分

## 次期会長報告

先週お願致しました次年度理事、役員、委員長の次期事業計画の立案打合せ会を今夜7.00p.mより私の所で(林間2-6-41ソフトタウン南林間603号)行いたいと思いますので、ご参集下さるようお願い致します。尚会のあとでささやかなビアパーティを行いたいと思いますので、そのつもりでおいで下さるようお願い致します。

## 委員会報告

親睦活動委員会

鈴木委員長

1. 度々家族会のことでお願致します。先日お渡ししました参加表を親睦委員の方に御提出をお願致します。人数を把握しないとバスの手配が出来ませんので宜しく。
2. 本日のお祝の方、おめでとうございます。  
お誕生日 細野順三君 (4月28日)  
御夫人お誕生日 芦田敬治君静枝夫人  
(4月28日)  
結婚記念日 猪熊唯夫君 (4月27日)  
竹之内弘美君 (4月27日)

次期寺田副会長よりお願い

(クラブ奉仕担当理事)

本日次期理事役員委員長さんに次期会長宅にお集り願うことになっておりますが、それに対する資料、アドバイス等を各委員会ごと用意しており配布致しますので、クラブ奉仕担当の各委員長さんは私の方においで下さい。

## 卓話

雑誌週間にあたり 雑誌委員長 佐藤 実

雑誌週間が参りまして、私の出番となり、皆さんに興味ある卓話をしなければと大変に迷いました。地区事務所からは雑誌週間の参考資料にと、ロータリーの友の資料が参っておりますが、此の資料につきましては、昨年9月におこなわれました、地区の雑誌委員長会議の報告の中で、皆さ

んに、お知らせしてありますので、この資料は回覧いたしますので、ごらんになってください。

さて、何をお話しようかと考えましたが、雑誌週間にふさわしい話題が考えつきませんので、ロータリーの友の3月号1980vol. 28に記載されていた「中年の危機」を読ませて頂きます。

この記事は皆さん、すでにお読みのことと思いますが、ここにおられるほとんどの方が中年で、いわゆる中年の危機に直面している方々が多いと思いますし、私は、この記事に興味をもっていましたので、復習になると思いますので、読み上げます。自分自身にあてはめながらお聞き願いたいと思います。

漢字の「危機」は、危険の「危」と機会の「機」から成り立っている。この二つの言葉は、一般に、35歳から55歳までの人たちが出合ういわゆる「中年の危機」をぴたり表現している。「中年の危機」は、危険で破壊的でもありうるし、新たに生長し、生産する機会ともなりうるのであります。

子供のころや若いころには想像もつかなかったことだが、中年になると、今後の仕事や人生の先が見え出し、自分の今後がどうなるのか大体の見当がついてくる。

まったくそのとうりで、今後の行く先が見えてくると、ここで、もう一頑張りしなければと思う人もいれば、これが精いっぱい現状維持で行こうと思う人、人生は短い何か「危険」なことを考える人もいる。

いずれにしても中年は大切な時期であることは事実です。

昔から人間は、苦勞しながら、中年という歳月を乗り越えてきたと思いますが、昔の人より現代の中年は、これまでもまして困難な時期になっていると考えられる。こう考えるには、それだけの理由がある。過去数十年、科学技術の進歩はめざましいものであった。平均寿命は延びたし、人間の体のなぞも、宇宙のなぞも、ともに、これまで全く不可知と考えられていたもので、解明された。われわれ現代人は、また、あまりにも過剰な情報にさらされているため、本当に重要な情報

は何かを見抜きにくくなっている。さらに、こうしたことと平行して、社会的変化が、これまでに考えられなかったペースで進んでいるため、社会の価値体系は、大いに流動的となってきた。こうしたことのすべてが原因で、現代社会に住む各個人にとっては、それぞれの周辺状況を理解することが極めて難しくなっている。中年という時期を乗り切るためには、このことをまず理解しておく必要がある

**“危険な徴候”** 中年の危機は、人間の生涯の他の時期と切り離すことのできる独立したものではない。その徴候とされているものは、一般に徐々に形成されていくものであって、はっきりした形になるまで、気づかれなことがある。したがって、こうした徴候には、個人差もあるが大きく分けて、性格的なものと、行動様式的なものに分けて見ることができる。

性格的なものとして現われる徴候には、“不安定さ、鬱病的傾向、優柔不断、落着きのなさ、身動きがとれなくなっている”と感じる気持、死の病氣老令などを思いわずらうことなどである。

一方行動様式として現われる徴候には、矛盾した行動をとること、統率能力の減退、責任の回避“無難”な決定をするのを好むようになること、こうした徴候が起ると、その人の仕事ぶりが劣悪になるのは明らかなのである。背信行為、退屈、欲求不満、恐怖感、不安感、性的不能、夫婦間の不和といったことなどが、中年の危機を示す現象といえます。

**“危機の原因”** 中年の危機の原因のいくつかは、特定することができるが、こうした原因は単一に存在するのではなく、互に作用し合っているということを知っておいてほしい。

中年の危機に関連した多くのさまざまな現象の裏には、生理学的な体の変化がある。女性の月経閉止によく似た男性機能の逆行は、その顕著な例である。これに伴う代表的な徴候には、性欲の減退、脱毛、体力の減少、睡眠時間の変化などがある。こうした変化は、一連の行動様式を生み出す原因となるので、自分の性欲の減退をすなおに認

め、浮気によって自分をごまかすことのないように、又睡眠時間の変化に伴って調整することが必要で、若かった頃よりも、多くの休息が必要であることに気をつけなければならない。

**“危機を回避する方法”** 危険な感情を防止したり、そうした気持を軽くしたりする方法を考えるに当たって、人はそれぞれ自分自身の個性的な方法で中年に対応しているが、まったく問題なしに中年を過す人もいれば、自殺に走る人もいる。

次に述べる七つの原則は、すべての人に当てはまるものであるから参考にしてほしい。

1. **年令を考えるのをやめよ** 人は、初めがあり、いずれ終りがくる一つの人生を生きているのである。人間は年をとることを怖れるが、老令というものは、肉体的条件であるが、それと同程度に心の持ち方の問題なのではあるまいか。

2. **肉体的健康に留意せよ** 病気に対する治療技術は、年々進歩している。ただし、早期発見ができれば、という条件つきである。したがって定期検診を受け、医師の指示を必ず実行しなさい。

3. **自己を点検せよ** 自らの長所、短所、欲求を評価しなさい。人生観は？自分にとって大切なことは何か？自分なりの生き方をしているか？自分が本当に望んでいるものは何か？自分自身にこのアンケートをやってみると、驚くほど新たな発見をするだろう。自分を点検することで、自分自身についての展望が生まれ新しい成熟というものを身につけられる。

4. **自分の考え方をはっきりとさせよ** たくさん人の道徳的価値体系が存在している社会では、自分自身の価値観が何であるかが重要である。他人が考えているらしいことに気をとられず、自分自身にとって、何が正しく、何が悪いかを決めなくてはならない。

5. **柔軟な人生設計を考え出せ** 現在と引退するまでの間の自分の仕事について考えてみよう。自分は何をしたいのか？現実的に考えて、自分に何ができるだろうか？どういう方法なら自分のしたいことを実現させられるだろうか？人間は、たいていの条件に適応できるものであるが、人生設

計というものには、ときおり、大幅な変更を余儀なくされるものである。したがって、変化にそなえた柔軟なものがよい。そして、その中にたとえ仮のものであっても引退後の計画も含めておくべきである。

**6. 自分自身の評価をひんぱんに行なえ** 人が生きていくうえで避けられないことの一つは、人間は常に変っていくという事実である。したがって、常に「自分はどのような人間か」を問いつづけるべきではない。

**7. 人の助けを求めよ** 中年の危機に、一人で立ち向かう必要はない。できれば、家族に悩みを打ちあけてみよう。親しい友人や医師も助言してくれるだろう。 以上で朗読を終わります。

〔ロータリーの友 MAR. 1980 vol. 28 No. 3  
「中年の危機」より〕このあと「ロータリーの友」Nov. 1980 vol. 28 No. 11 より「オペレーション・アウェア」（青少年非行化の新機軸）を読んだの批評があり、とても良い記事なので皆さんももう一度お読みになるようにとのおすすめの言葉もありました。

## 「たべるもの」

(その4)

タケノコ

筍は竹の地下茎の節から出る若芽のことで鱗片状の皮で包まれている。また、筍の字は芽ばえてから、旬日とか旬内といわれ10日間程がタケノコで、それを過ぎれば竹になることを意味しているのだとききます。そして食用にするには旬内の若いところを探るのが最良といわれますが、お店に並んでいる筍には、そんなみずみずしさはお目にかかることが出来ません。筍には、モウソウチク、マダケ、ハチクがありますが、マダケはすこしばかり苦味(ニガミ)がありますところから「苦竹」の字が当てられ、ハチクは苦味がうすいところから「淡竹」と書くようになったということです。

筍は、なんといっても鮮度が大切で、できれば掘りたてのものを、そのまま料理するところに最良の風味があります。成分は、あれこれとりたてという程のものはないようですが、しいていうならば最近話題になっている「センイ」が比較的多

いこと位でしょうか。いずれにしても筍は味が淡泊であるところから割と広い範囲の料理につかわれている。筍はその部分によって、それぞれに合った料理方法がとられているところが面白い。

筍の先の方の軟いところは、この季節にでるサンショウの若芽とあえた木の芽あえは一般の家庭料理としても賞用されることでしょう。また、中ほどは煮物として、ワカメとの煮合せにしたり、中国風の酢豚などの煮込料理にしたり、或は、炊き込みご飯などにも多く利用されている。根の方は堅いところは薄切りでもいいし、細かくきざんでもいいし他の材料とまぜて揚物などにするのもいい。また、一寸ばかり手がかかりますが、筍の姿をそのまま竹箬で中節をくり抜いて、しょう油、酒などの調味料をつぎ込み、切り口に大根で栓をして、熱灰に埋めて蒸し焼きにする食べ方もあります。(長谷川記)

## スマイルボックス

綾瀬RC 宮田会員 暫く振りにお邪魔しました。いつも当社製品(森永乳業KK)のクリープ(コーヒー用クリームパウダ)をご愛用下さいまして有難うございます。

綾瀬RC 橋本会員 丸茂会員 久し振りにお伺い致しました。本日も宜しくお願いします。

大和RC 戴内会員 高橋会員 田崎会員 河野会員 たいへん暖かくなってきました。本日もお世話になります宜しくお願いします。

後藤会員 伊藤副会長さん、先週は工場見学ありがとうございました。私も機械を業とする者として大変勉強になりました。

保田会員 先週は所用のため欠席致しました。

芦田会員 家内の誕生祝をいただき有難うございました。今後も元気で頑張ると祈ります。

猪熊会員 教えていただいて有難うございます。確か?30何回目だったと思いますが頑張ります。(結婚記念日)

竹之内会員 本日はお祝を頂き有難うご座居ます。結婚15周年を迎える事ができました。

細野会員 誕生のお祝有難うご座居ました。