



THE ROTARY CLUB

OF YAMATO-NAKA

# 大和中ロータリークラブ会報

LET SERVICE LIGHT THE WAY

奉仕の灯で道を照らそう

R.I 会長 James L. Bomar Jr.

第 93 回 例会 1980 年 5 月 1 日 (木) 晴 第99号

出席報告

| 会 員 数     | 出 席 数 | 出 席 率  | 前回の修正  |
|-----------|-------|--------|--------|
| 30名       | 29名   | 96.67% | 96.67% |
| 欠 席 者 竹之内 |       |        |        |

芦田会長テーマ 友愛と協調

司 会 芦田会長

## ピシター

三平 実君 (厚木中), 川口正光君 (座間)  
星 幸男君, 吉利正勝君, 村田幸大君 (大和)

・大和中クラブ 電話連絡網を次の如く追加して  
下さい。近藤-竹本 (67-1444) 石渡-高山  
(74-0779) 竹之内-古木 (74-7632又は4213)

## 会 長 報 告

・昨日次期 会長幹事 研修会が開かれましたが  
その席上, ロータリー財団への貢献, 優秀クラ  
ブ (2400%達成) として表彰されました。同時  
に R. I. の方からも連絡があり, 立派な盾が  
送られて参りました。回覧いたします。  
ご協力を感謝します。

## 委 員 会 報 告

親睦活動委員会 中西委員長

・本日のお祝い 創業記念日 近藤富士男君 (5  
月6日)。  
・本年度 三回目の家族会, 5月18日に予定して  
おります。丹沢山塊早戸川溪流。a.m 8.00 大  
和市役所裏駐車場, 帰宅予定 p.m 6.00。連絡  
先 丹沢観光センター-魚止マス釣場 0427-85-  
0114, 大人 ¥6,500, 小人 ¥4,000 次週中西まで。

## 幹 事 報 告

・6月12日 (木) の例会は, 6月13日 (金) に振  
り返え変更となります。地区協議会の打合せの  
ための3クラブ合同例会となります。例会時間  
も30分位の延長を予定しておいて下さい。  
場所 座間文化福祉会館 12.30~2.00 頃まで。  
・社会奉仕活動の一つとしてごみ袋贈呈式が5月  
2日 (金) 市役所において行われます。  
会長, 幹事が行って参ります。(¥50,000)

クラブ会報委員会 上田委員長

・本日のクラブ会報 印刷所連休のため1週お  
くれとさせていただきます。  
・100回記念特集号 ご投稿は400~800字当  
クラブ原稿用紙ご使用の上, 5月中頃までに。

本日のプログラム 5月8日

「クラブ創立記念日にあたり」 芦田会長

次週予定 5月15日

「これからの難民救済について」 NHK外信部

1. 真実かどうか  
2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか  
4. みんなのためになるかどうか

事務所 : 大和市中心1-5-40  
及び 大和市商工会館内  
例会場 電話0462(63)7926

例会日 : 毎週木曜日12時30分より  
会長 : 芦田敬治 副会長 : 亀谷志郎  
幹事 : 北砂富三 会報委員 : 上田竹之内 都

## 次期会長 次年度への抱負

次期会長を務めさせていただきます。亀谷でご座居ます。昨日、次年度会長幹事に富沢さん、伊藤さんとご一緒に出席して参りました。そして会長としての心構えを叩き込まれ、可成り緊張した一日でありました。

次年度、活動計画書を作るに当って会長の方針を披露するように求められておりましたが、一寸カゼ気味であったため原稿はしたためておりませんが今日は次年度の私の目標についてお話を進めさせていただきます。

次期ガバナー加藤進治さんは、いわば型破りで細かい事にはこだわらない方にお見受け致しました。例えばクラブ訪問は1日を予定しており、クラブアッセンブリー等は1時間でその要点のみ討論をしようとの事でありました、なお当クラブの公式訪問は10月30日が予定されておりました。

その席上、加藤さんは、次期R・I・会長のターゲットは未だ発表されておませんが、アメリカに参りまして6月の早い時期に打電することが出来るでしょうと述べておられました。そして私(加藤)はR・I・と各クラブのそれぞれにターゲットが作られておりますから私自身としてはターゲットは掲げません、しかし自分の気持として人間愛の美しさを探求しよう、自分の心のなかのテーマとして米国に行って参ります、と。

これは私(亀谷)も偶然にも同じような事を考え、私は今一人の哲学者の言葉を思い出していたのです。彼のソクラテスが国家公認の神々に不敬な者、青年を毒する者として告発され死刑の判決をうけ、セロン島の獄中にあった時、1人の高弟クリントはあなたのような立派な方は生き残って世の中の為につくして貰いたいとして脱獄を進めたのです。ソクラテスは静かにいいました 人間は生きることは簡単であるが、よく生きるといふこと、人間らしく生きることは難しい、とそして

静かに獄史の与えた毒杯を飲んで死んだのです。私は改めて思うのですが、20世紀の科学は何をなし得たか、自然科学への挑戦、免疫学的な治療へのアプローチによって恐らく癌も不治の病ではなくなる日も遠くなく、現代は生きることは易しくなっている筈です。しかしよく生きるといふことにどれ程の解答を与えてくれているのでしょうか。

齧って私自身、ロータリーが人生の修行の場であるということの頭の中に浮べて参りますと、次年度の目標は、自己の反省ということになります。

初代会長 矢野さんが、友情の輪をひろげよう  
二代目会長 芦田さんが、友愛と協調 をテーマに、私など及びもつかない、それぞれに立派な会長であったと思います。事実、大和中クラブは友愛と協調のもとに和やかに平穩に、そして将来性を秘めて発展してきました。3年目はいろいろと難しい面もあると思いますが、前会長幹事、富沢幹事、そして会員の皆様のご協力を得て、先ず自分自身を反省するという原点にもどって、外に向っては、インドシナ問題、そしてすでに土屋さんご一家が貢身的にやっておられる、中国留学生支援など、国際奉仕関係を充点的にやって行きたいと考えております。

即ち、次年度は、自己反省と全人類への愛 をモットーに奉仕の道を進んで参りたいと思っております。勿論、社会奉仕などクラブ奉仕関係はいつでもよいという事ではありませんで均整のとれた奉仕活動を行い、加えて国際奉仕部門に力を入れて行きたいと存じております。全員の皆様方からのご協力をお願いして終らせて頂きます。

有り難うご座居ました。



## 卓 話

### 「健康とスポーツ」

芦田敬治君

プログラムの変更のため、時間の許される範囲で表題のテーマについてお話しを進めさせていただきます。

最近健康のために走りなさい、何にかスポーツをおやりなさい、とマスコミによって大きく取り上げられ、一般人達も自から目覚め、ジョギング、テニス、野球、ゴルフ等々休日のみならず週日の夜までも各自の考え方に従って励んでいるのです。それでこれは自分の健康を保持することを第一の主眼として自発的に行っているという事ようです。

私達の生活体系も文明の発達にともない、そして労働形態にも大きな変化が起ってきています。日常生活においても電気洗濯器、電気掃除機などのためにだんだんと横着になり身体を動かすことも少なくなり、運動不足によるいろいろな病気が引き起されているのです。

人間の身体は体を動かす様に造られています。

我が国におきましても高度成長期とともに高血圧症、心臓病、糖尿病、痛風、腰関節痛などの病気が増加しています。これを医療費の面から眺めてみますと

52年度 8兆5700億円

53年度 10兆4000億円と増加を示しております。この中には一般のおクスリ屋さんからのクスリの購入とかハリ治療費なども含まれてはおりますが、とにかく増えています。

一方日本人の入院通院、何れも含めた有病率は昭和40年度 1万人当り 63.6人

52年度 1万人当り 112.7人でこの12年間に倍になっています。なかでも一番増えているのは循環器系疾患、糖尿病、腰痛などで、高度成長が国民の健康と福祉を踏み台にして達成されたであろうことを、反省する必要があります。

現在の我々の、そして子供たち孫たちによりよい生活環境を保ってやるためにどうすればよいのか、皆で真剣に考える時期に来ているように思います。

機械文明の恩恵、最近はこのデメリットの面がクローズアップされてきておりますが、例えば米国の徴兵検査で2人に1人は不合格者であるとか、日本では未だそれ程でもないのでしょうか、先き程のデータからもその方向に動いているものと考えなければならぬでしょう。

ところで先進諸外国にあっては運動の施設とか器具類は国家の予算によって運営されているようです。日本では未だ大変微々たるもので、その大方は私立の施設によって賄っているのが現状であります。GNPの何%かを国防費に使う、これも結構なことですが、国民の健康と福祉のためにもっと政府は目を向け、積極的な姿勢を示して貰いたいものであります。

先日の毎日新聞に「健康とスポーツに予算を」という論説が載っていましたが、その趣旨は成人病を少なくするために、健康づくりで医療費の節約を、ということでした。病気になってから治療をしよう、ということではなしに、一つの発想の転換ということでありましょうか。

前年度、我が国の関係予算は約600億で上述の医療費に比らべ余りにも少ないと感じるわけであります。国民の健康保持が上手にいけば即く医療費の1%は節約されるであろうと云われています。今年度は107億の予算が計上されたようですが、とても足りたものではありません。

以上は総論的なものですが、今日は時間もありませんので各論は次回にさせて頂くとしまして、その項目だけ述べておきましょう。

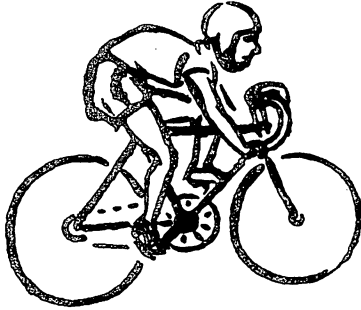
いくら運動することが良いからといって無理をしてはいけません。各々の年令世代によって適当なスポーツとはどんなものがあるのでしょうか。1分間の消費カロリーから計算され、大凡その分類がなされています。全年令、可成り年をとっても出来るものとして徒手体操、緩走、水泳、自転車、弓道、乗馬、テニス、ゴルフ、ヨット等。サッカー、野球、ラグビー、ホッケー等は40代までとされています。

無理のない程度で、出来るだけ体を動かすことが心臓にとっても、筋肉にとっても、よい事です。

から皆さんも、楽しみながら体を動かすことに参加して下さい。

それぞれの項目については何れお話しをしたいと思っておりますが、ではこの辺で。

本日は私の連絡不備のため小堀先生の卓話を伺うことが出来なくなってしまい、特にビジターの方々申し訳ありませんでした。



## スマイルBOX

厚木中RC 三平会員、はじめてお邪魔させていただきます。今後とも、よろしく。

大和RC 星会員 幸いにも、メーカーの日に、大和中クラブ例会に出席出来ること、大変に意義あるものと思っております。

大和RC 吉利会員、今朝は、早くからディピット、ボクソン君、亀谷先生にカゼ気味でお世話になりました。

大和RC 村田会員 今日もお世話になります。よろしく。

芦田会員 4月27日の当クラブ、ゴルフコンペ、富沢幹事さん、大変ご苦労様でした。小生も始めて入賞(10位?)感激でした。今後また楽しくやり度いものです。

北砂会員 五月のさつき晴れに事務局に一寸ばか

りメイワクをお掛けしました。高橋さんオコライでネ。

中西会員 春らんまんと言うのに体調がくずれ長い間、例会を欠席いたし申し訳ありません。本日やっと元気を取り戻し、この喜びを続けて行きます。

寺田会員 連続してホーム、クラブを欠席しました。また幹事にはご心配のお言葉まで戴き恐縮いたしました。

近藤会員 創業10年間、無事営業を続けてこられました。今後もよろしくお願い致します。

寺田会員 家内に本日はご厚志、有り難うご座居ます。本人もほんとに喜ぶことでしょう。

富沢会員 去る4月27日の当クラブ第三回親善ゴルフ、コンペには大勢のご参加をいただき大変楽しく開催できました。ご協力ありがとうございました。どうぞ座居ました。

藤田会員 どうした風の吹きまわしか、27日の親善ゴルフ大会に優勝いたしました。ハンデーに恵まれてまして。

長谷川会員 去る4月27日の当クラブ親善ゴルフにおいて、不本意ながら第2位という見事なゴルフをいたし大変喜んでおります、次回も //

亀谷会員 先日のゴルフ大会では皆様に変な迷惑をおかけしました。

木崎会員 第3回親善ゴルフ大会を欠席し、幹事さんに変なごめいわくお掛け申し訳ございません。

辻会員 先日の天皇賞、見事射的めましたのでスマイルいたします。

高山会員 遅刻して申し訳ありません。しかしお蔭様で大きな商売が成功しました。